

DESCRIÇÃO TÉCNICA DO PROJETO

1. Identificação do projeto: Esportes Paralímpicos APOP
1.1. Instituição proponente: APOP- ASSOCIAÇÃO PARADESPORTIVA DO OESTE PAULISTA
1.2 Modalidades: Paratletismo, Paranatação e Paratriathlon
1.3 Nome dos Responsáveis: Maria Selma Caravina Cardoso (Presidente)
1.4 CNPJ: 28.635.024/0001-36
1.6 E-mail: associacaoparadesportiva@gmail.com
1.7 Contato: 18 981005933/18 981747635
2. Apresentação do Projeto
2.1. Nome do Projeto: Esportes Paralímpicos APOP
2.2. Justificativa A justificativa para um investimento no esporte paralímpico vai além do custo-benefício financeiro. Ele gera um retorno social incalculável, promovendo a saúde, a inclusão, a autoestima e a representatividade de uma parcela da população que, muitas vezes, é esquecida. É um investimento no futuro, na equidade e no desenvolvimento humano, construindo uma cidade mais justa para TODOS
2.3. Caracterização da população- De acordo com os dados da amostra do Censo Demográfico de 2022, divulgados pelo IBGE, Presidente Prudente possui 13.674 pessoas com algum tipo de deficiência, o que corresponde a 6,2% da população total do município. Este número é superior à população de cidades vizinhas como Anhumas, Indiana e Taciba, evidenciando a relevância demográfica deste grupo
2.4. Abrangência Geográfica- Região de Governo de Presidente Prudente abrangem 32 municípios, e 9 municípios possuem paratletas sendo atendidos pelo projeto, são eles: Alvares Machado, Estrela do Norte, Pirapozinho, Presidente Bernardes, Presidente Prudente (sede), Regente Feijó, Sandovalina, Santo Anastácio, Santa Mercedes e Teodoro Sam-paio.
3. Objetivos do Projeto
3.1. Objetivo Geral Promover a inclusão social, melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência por meio da prática esportiva adaptada, possibilitando a inserção e participação deles no movimento paralímpico
3.2. Objetivos Específicos <ul style="list-style-type: none">• Possibilitar aos atletas a chance de entrar em programas de bolsa atleta oferecido pelo governo federal e estadual;• Estar entre as três melhores equipes do Estado de São Paulo;• Ter atletas do projeto representando a Seleção Paulista e Brasileira nos três esportes propostos.
4. Beneficiários
Pessoas com deficiência física, visual e intelectual, com idade de 6 a 40 anos
4.1. Beneficiários Diretos: 90 pessoas com deficiência
4.2. Beneficiários Indiretos: Consideramos a média de 3 beneficiários indiretos para cada beneficiário direto (familiares do aluno). Assim, estimamos que os beneficiários indiretos serão de 270 pessoas.

5. Metodologia

O treinamento paralímpico eficaz é sustentado por princípios que respeitam as particularidades de cada atleta. A aplicação destes pilares é essencial para um programa bem-sucedido e seguro.

5.1. Abordagem Individualizada

Cada atleta é um universo particular. Deficiências aparentemente similares podem impactar a funcionalidade de maneiras drasticamente diferentes. O planejamento deve ser flexível e adaptável, evitando a aplicação de modelos genéricos e focando na resolução de problemas específicos para aquele indivíduo.

5.2. Avaliação e Desenvolvimento Contínuo

É crucial compreender o nível de desenvolvimento do atleta, que pode não corresponder diretamente ao seu nível competitivo. Fatores como a "idade da deficiência" (se é congênita ou adquirida), o histórico esportivo prévio e a experiência com treinamentos de força e condicionamento devem ser minuciosamente avaliados. Muitos atletas paralímpicos podem ser direcionados para o alto rendimento sem uma base de desenvolvimento motor ampla, exigindo um retorno a métodos de treinamento fundamentais para construir uma base sólida antes de progredir para técnicas mais avançadas.

5.3. Atleta em Primeiro Lugar: Saúde e Bem-Estar

A performance esportiva nunca deve se sobrepor à saúde e ao bem-estar do atleta. O treinamento deve, inclusive, visar a melhoria da qualidade de vida e da funcionalidade nas atividades diárias. Um atleta com maior independência e mobilidade fora do ambiente esportivo possui uma base mais sólida para suportar as cargas de treinamento e se manter no esporte por mais tempo. A prevenção de lesões secundárias, especialmente em articulações sobrecarregadas como os ombros em atletas cadeirantes, é uma prioridade absoluta.

5.4. Promoção da Autonomia

O programa de treinamento deve ser estruturado para capacitar o atleta, tornando-o o mais autônomo e autosuficiente possível. Isso pode ser alcançado oferecendo exercícios com opções que visam a mesma adaptação fisiológica, permitindo que o atleta faça escolhas com base em suas preferências e percepções. Essa abordagem aumenta o engajamento, a compreensão sobre o processo de treinamento e a confiança do atleta em suas próprias capacidades.

5.5. Análise de Custo-Benefício

Toda intervenção de treinamento possui um custo (fisiológico, de tempo, de risco) e um benefício. No esporte paralímpico, essa análise é ainda mais crítica. Por exemplo, para um atleta cadeirante, uma lesão no ombro não afeta apenas o esporte, mas sua mobilidade e independência diária. Portanto, a seleção de exercícios e a progressão de cargas devem ser planejadas, priorizando a segurança e a preservação articular a longo prazo, garantindo que os benefícios sempre superem os custos.

5.6. Periodização do Treinamento Paralímpico

A periodização é a organização estruturada do treinamento ao longo do tempo, com o objetivo de levar o atleta ao seu pico de performance nos momentos mais importantes da temporada. No contexto paralímpico, a periodização deve ser especialmente flexível para acomodar as necessidades individuais, a recuperação e a prevenção de lesões.

5.7- Inscrição na plataforma da Prefeitura de Presidente Prudente

Todos os alunos/atletas deverão estar devidamente cadastrados no sistema digital de cadastro da Secretaria Municipal de Esporte de Presidente Prudente.

5.8- Grade Horária

Segue abaixo o quadro de horário por modalidade

QUADRO DE HORÁRIOS TREINAMENTO PARALÍMPICO

NATAÇÃO

Dia	Horário	Local
Segunda-feira	08:00 - 11:00	Complexo Aquático
Segunda-feira	14:00 - 18:00	Complexo Aquático
Terça-feira	08:00 - 11:00	Complexo Aquático
Terça-feira	14:00 - 18:00	Complexo Aquático
Quarta-feira	08:00 - 11:00	Complexo Aquático
Quarta-feira	14:00 - 18:00	Complexo Aquático
Quinta-feira	08:00 - 11:00	Complexo Aquático
Quinta-feira	14:00 - 18:00	Complexo Aquático
Sexta-feira	08:00 - 11:00	Complexo Aquático
Sexta-feira	14:00 - 18:00	Complexo Aquático
Sábado	08:00 - 11:00	Complexo Aquático

ATLETISMO

Dia	Horário	Local
Segunda-feira	08:00 - 11:00	Centro Olímpico
Segunda-feira	14:00 - 15:00	Centro Olímpico
Segunda-feira	15:30 - 18:00	Pista de Atletismo - Unesp
Terça-feira	08:00 - 11:00	Centro Olímpico
Terça-feira	14:00 - 18:00	Centro Olímpico
Quarta-feira	08:00 - 11:00	Centro Olímpico
Quarta-feira	14:00 - 15:00	Centro Olímpico
Quarta-feira	15:30 - 18:00	Pista de Atletismo - Unesp
Quinta-feira	08:00 - 11:00	Centro Olímpico
Quinta-feira	14:00 - 18:00	Centro Olímpico
Sexta-feira	08:00 - 11:00	Centro Olímpico
Sexta-feira	14:00 - 15:00	Centro Olímpico
Sexta-feira	15:30 - 18:00	Pista de Atletismo - Unesp
Sábado	08:00 - 11:00	Pista de Atletismo - Unesp

TRIATHLON

Dia	Horário	Local
Segunda-feira	08:00 - 11:00	Centro Olímpico
Segunda-feira	14:00 - 18:00	Centro Olímpico
Terça-feira	08:00 - 11:00	Centro Olímpico
Terça-feira	14:00 - 18:00	Centro Olímpico
Quarta-feira	08:00 - 11:00	Centro Olímpico
Quarta-feira	14:00 - 18:00	Centro Olímpico
Quinta-feira	08:00 - 11:00	Centro Olímpico
Quinta-feira	14:00 - 18:00	Centro Olímpico
Sexta-feira	08:00 - 11:00	Centro Olímpico
Sexta-feira	14:00 - 18:00	Centro Olímpico
Sábado	08:00 - 11:00	Centro Olímpico

6. Resultados Esperados

- Estar entre as três melhores equipes do Estado de São Paulo;
- Estar entre as 10 melhores equipes do Brasil;
- Ter atletas de representando a Seleção Paulista e Brasileira nos três esportes propostos;
- Proporcionar a Inclusão social;
- Proporcionar condições de aprendizado socioeducativo e aprimoramento da prática esportiva;
- Despertar o sentimento de pertencimento e cidadania;
- Atender 90 crianças, adolescentes, jovens e adultos por 12 meses com total observação dos professores do projeto, recebendo suporte para os testes e avaliações técnicas e de pesquisa;
- Avaliar a aquisição de conhecimento técnico da modalidade.

7. Processo de Monitoramento e Avaliação

Resultado(s)	Indicadores Qualitativos	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
Atendimento com prática paradesportiva de atletismo, natação e triathlon.	Promover a inclusão através do esporte.	120 pessoas com deficiência física, visual e intelectual.	Lista de chamada.
Treinamentos esquematizados com base na periodização	Acompanhamento e monitoramento do programa de treinamento.	6 vezes por semana.	Lista de chamada, treinos avaliativos e competições.
Estatística do projeto.	Monitorar o fluxo de saída e entrada de novos atletas.	Mensal.	Relatório Mensal.
Teste físicos e antropométricos.	Monitorar o desenvolvimento das habilidades motoras e de forma física, bem como o desenvolvimento da deficiência.	Anual.	Teste realizado pelos profissionais do projeto.
Critérios para participar de Campeonatos.	Melhora da qualidade técnica da equipe, redução de gastos e criação de metas para os atletas.	Anual.	Tabela de critérios (índices).
Reunião com atletas e familiares	Exposição de calendário e metas.	Semestral.	Reunião feita por profissionais do projeto.

8. Recursos Financeiros

RECEITAS E DESPESAS APOP-2026

Recursos de Emendas APOP-2026	
Vereador (a)	Valor
Sara Lopes	R\$70.000,00
Douglas Kato	R\$25.000,00
Ênio Perrone	R\$10.000,00
Guilherme Alencar	R\$10.000,00
Edgar Caldeira	R\$7.000,00
Demerson Dias	R\$5.000,00
Izaque Silva	R\$5.000,00
Willian Leite	R\$5.000,00
	R\$137.000,00

Despesas com Viagens-2026		
Grupo de Despesa	Descrição	Valor
Transporte	Locação de ônibus/Van/Carro para transporte de equipe às competições	R\$105.00,00
Alimentação	Pagamento de Café da manhã, almoço, jantar e lanches intermediários para equipe em competições	R\$32.000,00
		R\$137.000,00

*obs: demais despesas de hospedagem e inscrições em competições serão custeadas pela entidade e seus parceiros.

DESCRIPTIVO DE APLICAÇÃO DE RECURSOS

Para fins de rastreabilidade e transparência na aplicação dos recursos das emendas parlamentares, segue abaixo o plano de utilização

Emenda Parlamentar Vereadora SARA LOPES		
Grupo de Despesa	Descrição	Valor
Transporte	Locação de ônibus/Van/Carro para competições no período de junho a dezembro	R\$70.000,00

Emenda Parlamentar Vereador DOUGLAS KATO		
Grupo de Despesa	Descrição	Valor
Transporte	Locação de ônibus/Van/Carro para competições no período de junho a dezembro	R\$25.000,00

Emenda Parlamentar Vereador ÊNIO PERRONE		
Grupo de Despesa	Descrição	Valor
Transporte	Locação de ônibus/Van/Carro para competições no período de julho a dezembro	R\$10.000,00

- A emenda acima (Vereador Ênio Perrone) foi alterada para transporte, devido a alta dos combustíveis e reajuste nos valores de transporte. A emenda possui descrição do objeto que permite essa alteração (print da emenda em anexo)

Emenda Parlamentar Vereador GUILHERME ALENCAR		
Grupo de Despesa	Descrição	Valor
Alimentação	Pagamento de Café da manhã, almoço, jantar e lanches intermediários para equipe em competições no período de junho a dezembro	R\$10.000,00


Emenda Parlamentar Vereador EDGAR CALDEIRA		
Grupo de Despesa	Descrição	Valor
Alimentação	Pagamento de Café da manhã, almoço, jantar e lanches intermediários para equipe em competições no período de junho a dezembro	R\$7.000,00

Emenda Parlamentar Vereador DEMERSON DIAS		
Grupo de Despesa	Descrição	Valor
Alimentação	Pagamento de Café da manhã, almoço, jantar e lanches intermediários para equipe em competições no período de junho a dezembro	R\$5.000,00


Emenda Parlamentar Vereador IZAQUE SILVA		
Grupo de Despesa	Descrição	Valor
Alimentação	Pagamento de Café da manhã, almoço, jantar e lanches intermediários para equipe em competições no período de junho a dezembro	R\$5.000,00

Emenda Parlamentar Vereador IZAQUE SILVA		
Grupo de Despesa	Descrição	Valor
Alimentação	Pagamento de Café da manhã, almoço, jantar e lanches intermediários para equipe em competições no período de junho a dezembro	R\$5.000,00

Emenda Parlamentar Vereador WILLIAN LEITE		
Grupo de Despesa	Descrição	Valor
Alimentação	Pagamento de Café da manhã, almoço, jantar e lanches intermediários para equipe em competições no período de junho a dezembro	R\$5.000,00


 Cronograma de Desembolso Meses do Projeto															
Item	Ação	Descrição das Ações	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Subtotal
1. TRANSPORTE															
1.1	locação de ônibus	Locação de ônibus para participação em competições	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ 15.500,00	R\$ 31.000,00	R\$ 32.500,00	R\$ 8.500,00	R\$ 8.500,00	R\$ 9.000,00	
Subtotal			R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 15.500,00	R\$ 31.000,00	R\$ 32.500,00	R\$ 8.500,00	R\$ 8.500,00	R\$ 9.000,00	R\$ 105.000,00
2. ALIMENTAÇÃO															
2.1	alimentação em Competições	Pagamento de alimentações para atletas e comissão técnica durante o período de viagem para competição	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ 3.900,00	R\$ -	R\$ 14.920,00	R\$ 6.500,00	R\$ 1.460,00	R\$ 2.970,00	R\$ 2.250,00	
Subtotal			R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 3.900,00	R\$ 0,00	R\$ 14.920,00	R\$ 12.420,00	R\$ 1.460,00	R\$ 2.970,00	R\$ 2.250,00	R\$ 32.000,00
Subtotal Mensal			R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 3.900,00	R\$ 15.500,00	R\$ 45.920,00	R\$ 39.000,00	R\$ 9.960,00	R\$ 11.470,00	R\$ 11.250,00	R\$ 137.000,00
														Valor do Projeto	R\$ 137.000,00

- Cronograma de desembolso alterado

 PLANILHA ORÇAMENTÁRIA APOP- Associação Paradesportiva do Oeste Paulista								
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	TRANSPORTE							
1.1	Transporte para competições	Locação de ônibus e Van para participação em competições	9	unid		R\$ 105.000,00		R\$ 105.000,00
2	ALIMENTAÇÃO							
2.1	Alimentação em Competição	Pagamento de alimentações para atletas e comissão técnica durante o período de viagem para competição	13	Competições		R\$ 32.000,00		R\$ 32.000,00
VALOR TOTAL DAS AÇÕES DO PROJETO								R\$ 137.000,00
Fonte de recursos (Emendas)								R\$ 137.000,00
SALDO								

- Planilha orçamentária alterada

9. Plano de Ação Anual

 Cronograma Físico Meses do Projeto														
Item	Ação	Descrição das Ações	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Objetivos Específicos		Atividades												
1	Execução das atividades	Treinos e preparação dos paratletas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	Inscrições de novos alunos	Inscrições de novos alunos	X	X					X	X				
3	Transporte	Locação de ônibus/Van/Carro para competições							X	X	X	X	X	X
4	Alimentação	Pagamento de alimentações para atletas e comissão técnica durante o período de viagem para competição						X		X	X	X	X	X

ANEXOS

Relação Nominal de Usuários

Atletas: Por questões de alterações ao longo do ano, a relação nominal de atletas do projeto encontra-se em nosso site <https://apopparalimpica.com.br/atletas/>

Comissão técnica: Segue abaixo a relação de pessoas da comissão técnica que acompanharão os atletas em competições e eventos esportivos

Relação Nominal de Comissão Técnica -APOP		
Nome	Documento	Função
Aline Trucillo de Souza	59.306.759-9	Estagiária
Ana Carolina Paulino Azzolini	55.694.133-0	Estagiária Psicologia
Breno Luis Erbella Casari	217.701.008-06	Médico
Dayara Cardoso Vitor de Sousa	50.641.311-1	Estagiária
Eduardo dos Santos Pereira	27.660.782	Técnico
Giovanna Teodoro Arrais	50.923.723	Estagiária
Guilherme dos Santos Andrade	47.463.662	Técnico
Kethelyn Pereira Dias Nunes	57.582.051-2	Estagiária Psicologia
Leandro Henrique Neves de Oliveira	34.300.033	Staff
Lucas Antônio Liberato Domingues	490.598.758-00	Estagiário
Luiz Antônio de Campos Filho	44.641.401	Técnico
Micheline Cardoso Pereira	28.213.233-8	Técnica
Pedro Ribeiro Cardoso	50.292.239-4	Staff
Reinier Mejias Cabrera	712.540.892-33	Staff
Rinaldo Luchesi	17.447.009-05	Técnico
Vitória Maria Souza Doescher	49.205.008-3	Técnica

ANEXOS

Descrição do Objeto da Emenda a ser alterada para utilização com transporte

Emendas Parlamentares

[Voltar para listagem](#)

Ano	Âmbito	Código da Emenda Parlamentar	Status
2026	Municipal	20260900	

Nome do Parlamentar

Enio Luiz Tenório Perrone

Objeto

Repasse de recursos no valor de R\$ 10.000,00 à Associação Paradesportiva do Oeste Paulista - APOP, destinados ao apoio e desenvolvimento do projeto "Esportes Paralímpicos APOP", voltado à promoção, formação e desenvolvimento do paradesporto no município de Presidente Prudente. Conforme plano de trabalho apresentado pela entidade, o projeto contempla o desenvolvimento das modalidades paratletismo, paranatação e paratriathlon, com atendimento a pessoas com deficiência física, visual e intelectual, por meio da realização de treinamentos esportivos, preparação técnica e participação em competições oficiais. A aplicação dos recursos contempla as seguintes despesas previstas no plano de trabalho: transporte para participação da equipe em competições esportivas e alimentação da equipe durante viagens e participação em eventos esportivos. A destinação dos recursos visa garantir as condições logísticas necessárias para a participação dos paratletas em competições e eventos esportivos ao longo d

CNPJ do Beneficiário

55356653000108

Nome do Beneficiário

Município de Presidente Prudente

Valor de Custeio

R\$ 10.000,00

Valor de Investimento

R\$ 0,00

Total da Emenda

R\$ 10.000,00

Prazo em meses

11

Nota Explicativa

Nos comprometemos em zelar pelos recursos públicos, utilizando de forma séria e comprometida com o desenvolvimento do paradesporto da nossa cidade.

Presidente Prudente, 30 de Maio de 2026

APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

Presidente Prudente, ____ / ____ /2026

Assinatura/carimbo do concedente